

Марина ДЕВЯТОВА: НАСТОЯЩАЯ КРАСОТА ВНУТРИ

Популярная российская певица, финалистка конкурса «Народный артист-3» Марина Девятова родилась в Москве. К хорошей музыке с самого детства ее приучал отец, народный артист России Владимир Девятов. Марина окончила музыкальное училище имени Шнитке и Российскую академию музыки имени Гнесиных. До участия в проекте «Народный артист» Марина успела стать лауреатом Всероссийского конкурса исполнителей народной песни им. Ипполитова-Иванова, а также участвовала в международном конкурсе «Славянский базар в Витебске».

Люблю общаться со слушателями

? — Марина, вы не первый год выступаете на «Славянском базаре в Витебске»...

— Я очень люблю «Славянский базар», в котором участвую с 2003 года. Здесь замечательная дружеская атмосфера. За кулисами и во время репетиций с удовольствием общаюсь с коллегами, друзьями. Люблю гулять по городу, который с каждым годом становится лучше. Публика здесь очень доброжелательная и всегда дарит артисту положительные эмоции.

? — Вы рано занялись творчеством. А чем вообще вам запомнилось детство?

— В первую очередь — желанием заниматься искусством. Музыкальной школой, фортепьяно, малым количеством свободного времени. Больницей, потому что я была достаточно травматичным ребенком, пионерским лагерем... В общем, детство было насыщенным!

? — Как считаете, ваша профессия была predetermined с детства?

— Нет! Занятия музыкой были в первую очередь связаны с желанием родителей разносторонне меня развить. Но никто никогда на меня не давил — ни отец, ни мама. Музыкальная школа — это вечный крест, который несут родители, отдавшие своих детей туда учиться. Осознанное желание стать артисткой пришло позже, а детство у меня все-таки было достаточно беспечным.

? — Начинающий артист должен участвовать в конкурсах?

— Обязательно, потому что только в конкурсе, соревнуясь с соперниками, можно понять, чего тебе не хватает.

? — Вы — состоявшийся человек. Можете посоветовать нашим читателям, жаждущим добиться успеха в жизни, что им нужно делать, о чем нужно помнить, чтобы реализовать свои мечты?

— Ни в коем случае не могу себя назвать состоявшимся человеком, потому что если в свои годы я уже состоялась, значит, на моей карьере можно ставить крест. Я свое слово еще не сказала!

А что нужно делать? Верить в Бога, ибо у него ведь свои планы на нас. Но, безусловно, надо прикладывать усилия, потому что под лежачий камень вода не течет. Трудиться, быть честным, порядочным, иметь, конечно же, цель, амбиции, но не переоценивать себя.

? — Любовь поклонников, бывает, проявляется курьезным образом. У вас такое случалось?

— Нет. Люди, которые приходят на мои

концерты, в основном взрослые, состоявшиеся. Так что курьезов нет, но есть огромное удовольствие, которое я получаю, когда мы собираемся, когда у нас есть возможность пообщаться, и они могут напрямую задать мне вопросы. Это интеллектуальная, культурная, воспитанная публика, с которой мне очень приятно разговаривать.

Зрителю не нужны дряблые тела

? — Какая черта характера вам помогает или мешает в жизни?

— Мне одновременно и помогает, и мешает упрямство.

? — Ваш главный жизненный принцип?

— Жить в гармонии души и тела.

? — Женщине обязательно быть красивой, чтобы стать счастливой?

— Нет, конечно. Это миф, который внушили нам СМИ. Настоящая красота внутри! Женщина может не блистать фигурой, пропорциями 90-60-90. Она может обладать нестандартной внешностью и при этом быть настолько красивой, иметь такой богатый внутренний мир! В ней должны быть собраны все женские качества. И в первую очередь, мне кажется, женщине, особенно в XXI веке, надо помнить о том, что Бог создал ее, чтобы она шла ЗА мужем. А мы всегда пытаемся бежать впереди мужчин и выполнять мужские функции. Иногда это «весло», которое мы пытаемся нести, надо все-таки передать мужчине и жить по законам и правилам, придуманным Богом. В XXI веке женщины правят, ведут бизнес, а в итоге многие остаются в одиночестве и думают: ну почему? А кому нужна сильная женщина? Мужчина ведь по своей природе завоеватель. За любым сильным мужчиной стоит мудрая женщина. Так что женщина должна быть мудра, обаятельна, а если Бог не наградил ее внешней красотой, не стоит расстраиваться: для каждого мужчины найдется своя женщина, которая будет для него самой красивой. Красота ведь — понятие индивидуальное.

? — Жизнь артиста — постоянные разъезды. Как снимаете усталость?

— Помогают родные и близкие, те люди, общения с которыми не хватает. Люблю выезжать на природу, она меня вдохновляет. Смотрю и думаю: ведь это все живое — деревья, цветы, трава... И какое счастье, что я родилась на этой планете и могу всю эту красоту видеть! Причем это касается именно нашей природы: без русской березки заснуть не могу.



? — Как поддерживаете такую прекрасную форму?

— Спасибо за комплимент! Я веду здоровый образ жизни: не пью, не курю, вегетарианка. Занимаюсь спортом, понимаю, что это необходимо моему телу, чтобы выдерживать все перегрузки, связанные с гастрольями и перелетами. Хожу к косметологам, делаю спа-процедуры.

Профессия артиста обязывает всегда хорошо выглядеть, зритель не хочет смотреть на грустные глаза, дряблые тела, некрасивые лица, синяки под глазами.

? — А есть ли у вас домашние рецепты по уходу за собой?

— Самый главный рецепт — высыпаться. Второй рецепт — им пользовалась Эдит Пиаф, а меня ему научила моя мама: каждое утро, просыпаясь, после умывания протирать лицо льдом. Это улучшает кровообращение. Я без этого не представляю свое утро.

? — Как относитесь к диетам?

— Положительно. Все должно быть в меру, но главное — не насиловать себя. Если диета, да еще со спортом, то обязательно будет результат. Но я такой человек, что сила есть, воля есть, а силы воли нет. А так как образ жизни в основном вечерний-ночной, то вечером, конечно, очень хочется есть. И так тяжело себе отказать! Но вообще я устраиваю иногда диеты и разгрузочные дни, например, на кефире.

? — А образец стиля у вас есть?

— Нет: у меня нет ни кумиров, ни образцов стиля. Я человек практичный и стиль предпочитаю удобный. Это не значит, что я не могу надеть каблучки, вечернее платье, если это нужно. Но я автомобилист, поэтому, как правило, выбираю удобную одежду. В жизни, в отличие от сцены, я одеваюсь скромно — очень люблю джинсы, кеды, рубашки.

Учитесь прощать

? — Умеете ли вы что-то делать по дому? Или заниматься хозяйством не по статусу?

— Статус — выдумка! Если вы депутат, это не значит, что вы не можете вкрутить

лампочку. Я страшная чистюля, у меня дома все разложено по полочкам, хоть и считается, что творческие личности любят беспорядок. Но я педант. Очень люблю гладить, меня это успокаивает. Никакая женская работа мне не чужда. Единственное, не могу похвастаться тем, что я хорошая вышивальщица, с этим у меня проблемы.

? — Ваша любимая книга?

— «Тихий Дон» Шолохова. На самом деле все, что проходила в школе, я «прошла мимо», как говорит моя мама. Думаю, что школьная программа немного «не по мозгам» — невозможно в этом возрасте понять «Войну и мир». Ну что в 16 лет девочка может понять про любовь, про разлуку, если она никогда этого не испытывала? Все должно быть по возрасту. Сейчас, к сожалению, мало времени, поэтому слушаю в основном аудиокниги, когда за рулем. Но понимаю, что всю школьную программу надо перечитать. Абсолютно по-другому понимаешь и переживаешь произведение.

? — А что такое любовь?

— Это сложный философский вопрос, и говорить об этом можно долго, так что постараюсь ответить проще: любовь — это то чувство, которое хотелось бы испытывать каждый день, просыпаясь и закрывая глаза. Но, к сожалению, человеческие чувства несовершенны, и люди склонны совершать ошибки. Мы иногда не умеем ценить и просто не видим любовь. Для женщины, думаю, очень важно хотя бы раз в жизни испытать это чувство.

? — Чтобы создать семью, нужно, чтобы двое полюбили друг друга. А что, по-вашему, нужно, чтобы эта семья стала счастливой?

— Уметь прощать, слышать друг друга, идти на уступки. Если в любви рождается ребенок, то он и своим детям передаст это чувство. Я очень много разговаривала со своей бабушкой, они с дедом прожили вместе больше 50 лет. Все было в их жизни — сменилось столько эпох и президентов, они переживали болезни, измены, но как-то по жизни шли гармоничной парой. Все-таки инь и янь должны быть вместе и друг в друга перетекать.